

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2025

		3ª FEIRA – 01/abril	4ª FEIRA – 02/abril	5ª FEIRA – 03/abril	6ª FEIRA – 04/abril
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)		Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)		Arroz com feijão preto, carne suína acebolada, farinha de mandioca e salada de beterraba	Arroz com feijão carioca, farofa de legumes (cebola, cenoura, tomate, milho, ervilha) e ovos e salada de alface com manga	Arroz com feijão preto, filé de tilápia empanado e assado e salada de couve com tomate	Arroz com feijão carioca, mandioca cozida, carne bovina ao molho e salada de repolho com cenoura
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)		Laranja	Caqui e abacaxi	Banana	Melancia
Jantar (15:30hs)		Macarrão parafuso com carne moída e salada de pepino	Arroz, nhoque com peito de frango ao molho e salada de almeirão	Polenta com carne moída e salada de chuchu com cenoura	Arroz, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de acelga
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
790,59	26g 13%	24g 28%	119g 60%	274,79	5,25	173,62	42,72

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 07/abril	3ª FEIRA – 08/abril	4ª FEIRA – 09/abril	5ª FEIRA – 10/abril	6ª FEIRA – 11/abril
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de chuchu com cenoura	Arroz com feijão preto, legumes refogados (cebola, tomate, repolho, cenoura e batata), carne suína e salada de beterraba	Arroz com feijão carioca, macarrão espaguete ao alho e óleo, carne bovina ao molho e alface com rúcula	Arroz com feijão preto, peito de frango empanado e assado e salada de almeirão ou agrião	Arroz com feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha e cheiro verde) e salada de repolho roxo com abacaxi
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Maçã	Laranja	Mexerica/pokan	Caqui e uva	Melancia
Jantar (15:30hs)	Galinhada e salada de acelga	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), frango e macarrão	Arroz, panqueca com carne moída e salada de pepino	Arroz, mandioca cozida com carne bovina ao molho e salada de alface	Macarrão parafuso com peito de frango ao molho e salada de couve com tomate
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	791,80	25g	25g	117g	265,54	5,14	212,64	44,38
		13%	29%	59%				

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 14/abril	3ª FEIRA – 15/abril	4ª FEIRA – 16/abril	5ª FEIRA – 17/abril	6ª FEIRA – 18/abril
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana e abacate	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Manga	FERIADO
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de acelga com pimentão	Arroz com feijão preto, omelete e salada de beterraba	Arroz com feijão carioca, cabotia refogada e carne bovina em tiras, salada de pepino	Arroz com feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de repolho com cenoura e gergelim	
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Melão	Melancia	Mexerica/pokan	Banana e kiwi	FERIADO
Jantar (15:30hs)	Carreiroiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne bovina em cubos e salada de repolho roxo com abacaxi	Arroz, nhoque com molho de carne moída e salada de alface	Arroz, polenta com molho de frango e salada de repolho roxo com abacaxi	Macarrão espaguetti com molho de carne moída e salada de acelga	
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	793,05	25g 13%	26g 30%	116g 59%	267,15	4,80	178,19	44,05

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 21/abril	3ª FEIRA – 22/abril	4ª FEIRA – 23/ abril	5ª FEIRA – 24/abril	6ª FEIRA – 25/abril
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	FERIADO	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)		Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura	Arroz com feijão carioca, abobrinha refogada e carne suína acebolada e salada de alface com rúcula	Arroz com feijão preto, farofa de legumes (cebola, cenoura, tomate, milho, ervilha) e ovos e salada de agrião ou almeirão	Arroz com feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha e cheiro verde) e salada de repolho roxo com abacaxi
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	FERIADO	Melão	Uva e manga	Caqui	Melancia
Jantar (15:30hs)		Arroz, purê de batata e peito de frango ao molho com salada de alface	Sopa de legumes (cenoura, batata, abobrinha, cebola, tomate) com frango e macarrão	Arroz, panqueca com carne moída e salada de chuchu com cenoura	Galinhada e salada de acelga
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)Energia
(Kcal)

737,47

PTN (g)

10% a 15% do VET

23g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

25g

30%

CHO (g)

55% a 65% do VET

107g

58%

Ca

(mg)

262,15

Fe

(mg)

4,60

Vit. A

(mcg)

198,68

Vit. C

(mg)

37,18

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)

**NOVA SANTA ROSA**
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2025

	2ª FEIRA – 28/abril	3ª FEIRA – 29/abril	4ª FEIRA – 30/ abril		
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva integral sem açúcar Maçã				
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de repolho	FERIADO	RECESSO ESCOLAR		
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Melão				
Jantar (15:30hs)	Macarrão espaguete com carne moída e salada de acelga com pimentão	FERIADO	RECESSO ESCOLAR		
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	777,72	23g 12%	23g 27%	119g 61%	237,50	3,41	210,55	53,68

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.